

wǒ zuì xǐ huān zhōng guó gǔ dài jiàn zhù de yī gè míng chēng jiào zuò tīng pá shān lèi de shí hòu
我最喜欢中国古代建筑的一个名称，叫做“亭”。爬山累的时候，

nǐ huì hū rán fā xiàn yǒu yī gè tīng zǐ zǒu dào xī liú páng biān yě huì yǒu yī gè tīng zǐ ràng nǐ xiē jiǎo
你会忽然发现有一个亭子；走到溪流旁边，也会有一个亭子让你歇脚。

yǒu tīng zǐ de dì fāng qí shí jiù shì ràng nǐ tíng xià lái de dì fāng tā suī rán shì yī gè jiàn zhù kōng jiān
有亭子的地方其实就是让你停下来的地方，它虽然是一个建筑空间，

dàn yě shì yī zhǒng tí xǐng hé àn shì tíng yī xià ba yīn wéi zhè biān jǐng guān měi jí le
但也是一种提醒和暗示：停一下吧，因为这边景观美极了。

tīng yī dìng shì kě yǐ tiào wàng fēng jǐng de dì fāng yán jiū zhōng guó měi shù shǐ de rén dōu zhī
“亭”一定是可以眺望风景的地方。研究中国美术史的人都知道，

dào sòng dài huì huà lǐ fán shì huà tīng zǐ de dì fāng yī dìng shì jǐng guān zuì měi de dì fāng shè zhì tīng
道，宋代绘画里凡是画亭子的地方，一定是景观最美的地方。设置亭

zǐ yì wèi zhè dào le zuì měi de dì fāng yīng gāi tíng yī tíng rú guǒ bù tíng xià lái jiù xīn shǎng bù dào měi
子意味着到了最美的地方，应该停一停，如果不停下来就欣赏不到美

le suǒ yǐ shēng huó měi xué de dì yī kè yīng gāi shì dǒng dé tíng yī xià
了。所以生活美学的第一课应该是：懂得停一下。

我最喜欢中国古代建筑的一个名称，叫做“亭”。爬山累的时候，你会忽然发现有一个亭子；走到溪流旁边，也会有一个亭子让你歇脚。有亭子的地方其实就是让你停下来的地方，它虽然是一个建筑空间，但也是一种提醒和暗示：停一下吧，因为这边景观美极了。

“亭”一定是可以眺望风景的地方。研究中国美术史的人都知道，宋代绘画里凡是画亭子的地方，一定是景观最美的地方。设置亭子意味着到了最美的地方，应该停一停，如果不停下来就欣赏不到美了。所以生活美学的第一课应该是：懂得停一下。